

PLANILLA DE ACTIVIDADES COLECTIVAS: SEPTIEMBRE 2021

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO		DOMINGO					
	sala 1	sala ciclo	outdoor	piscina	sala 1	sala ciclo	outdoor	piscina	sala 1	sala ciclo	outdoor	piscina	sala 1	sala ciclo	outdoor	piscina	sala 1	sala ciclo	outdoor	piscina	sala 1	sala ciclo	sala 1	sala ciclo				
INICIO 8:00																												
8:30	ZUMBA	CICLO V.	**CROSS TRAINING		ZUMBA	CICLO V.	**GAP		ZUMBA	CICLO V.	**CROSS TRAINING		ZUMBA	CICLO V.	**GAP		BODY POWER	CICLO V.										
9:30	BODY POWER	CICLO V.		AQUAGYM	PILATES	CICLO V.			BODY POWER	CICLO V.		AQUAGYM	PILATES	CICLO V.			ZUMBA	CICLO V.		AQUAGYM				CICLO V.				
10:30	YOGA	CICLO V.			TAI-CHI	CICLO V.			YOGA	CICLO V.			TAI-CHI	CICLO V.			PILATES	CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
11:30		CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
12:30		CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
13:30		CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
14:30		CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
15:30		CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
16:30		CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.				CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
17:30	ZUMBA	CICLO V.			BODY POWER	CICLO V.			ZUMBA	CICLO V.			CIRCUITO	CICLO V.				CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
18:30	BODY POWER	CICLO V.			ZUMBA	CICLO V.			BODY POWER	CICLO V.			ZUMBA	CICLO V.			BODY POWER	CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
19:30	ZUMBA	CICLO V.	**CROSS TRAINING	AQUAGYM	PILATES	CICLO V.	**GAP		ZUMBA	CICLO V.	**CROSS TRAINING	AQUAGYM	PILATES	CICLO V.	**GAP			CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		
20:30	PILATES	CICLO V.		MASTER	CARDIOBOX	CICLO V.			PILATES	CICLO V.			MASTER	CARDIOBOX	CICLO V.			CICLO V.						CICLO V.		CICLO V.		

HORARIO
LUNES A VIERNES de 8:00 a 22:00h
SÁBADOS de 9:00 a 14:00h
DOMINGOS de 10:00 a 14:00h
 *Domingos de Agosto: CERRADO



AVISO: Planilla de actividades provisional. Puede sufrir alguna modificación en profesorado y actividades (según demanda abonados).
 La duración de todas las clases será de 45 minutos. Las clases de AQUAGYM se empezarán a impartir en cuanto la normativa nos lo permita.
 * Estas clases No estan incluidas en el abono general.
 ** Clases en la zona exterior, sujetas a la climatología