

**PLANILLA DE ACTIVIDADES COLECTIVAS: OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2018**

INICIO 7:00	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		DOMINGO	
	sala 1	sala ciclo	piscina o outdoor	sala 1	sala ciclo	piscina o outdoor	sala 1	sala ciclo	piscina o outdoor	sala 1	sala ciclo	piscina o outdoor	sala 1	sala ciclo	piscina o outdoor	sala 1	sala ciclo	sala 1	sala ciclo
7:30		CICLO V.	MASTER 7:05		CICLO V.			CICLO V.	MASTER 7:05		CICLO V.			CICLO V.					
8:30	ZUMBA	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		BODY POWER	CICLO V.					
9:30	ZUMBA	CICLO V.	AQUAGYM	YOGA	CICLO		BODY POWER	CICLO V.	AQUAGYM	YOGA	CICLO		ZUMBA	CICLO		CICLO V.			9:30
10:30	PILATES	CICLO V.	ORO	GAP	CICLO V.		PILATES	CICLO V.	ORO	CIRCUITO	CICLO V.		ORO	CICLO V.	AQUAGYM	CICLO V.		CICLO V.	10:30
11:30	BODY POWER	CICLO V.		THAICHI	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		THAICHI	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		CICLO V.		CICLO V.	11:30
12:30	HIPOPRESIVOS	CICLO V.		CARDIOBOX	CICLO V.			CICLO V.		CARDIOBOX	CICLO V.			CICLO V.		CICLO V.		CICLO V.	12:30
13:30		CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.					
14:30		CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.					
15:30	PILATES	CICLO V.	AQUAGYM	15:15h Iniciación FLAMENCO SEVILLANAS	CICLO V.		PILATES FITBALL	CICLO V.	AQUAGYM	ZUMBA	CICLO V.		ESPALDA SANA	CICLO V.	AQUAGYM				
16:30	ZUMBA	CICLO V.		CIRCUITO	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		CIRCUITO	CICLO V.		CIRCUITO	CICLO V.					
17:30	BODY POWER	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		GAP	CICLO V.		HIPOPRESIVOS	CICLO V.		*ZUMBA INFANTIL	CICLO V.					
18:30	BODY POWER	CICLO V.	**CROSS TRAINING	PILATES	CICLO V.		BODY POWER	CICLO V.	**CROSS TRAINING	PILATES	CICLO V.		BODY POWER	CICLO V.					
19:30	ZUMBA	CICLO	AQUAGYM	CARDIOBOX	CICLO		ZUMBA	CICLO	AQUAGYM	CARDIOBOX	CICLO		ZUMBA	CICLO V.					
20:30	PILATES FITBALL	CICLO V.	MASTER	ZUMBA	CICLO V.		PILATES	CICLO V.	MASTER	*BAILES DE SALÓN I	CICLO V.		*BAILES DE SALÓN II	CICLO V.					

<b>HORARIO</b>	
<b>LUNES A VIERNES</b>	de 7:00 a 22:00h
<b>SÁBADOS</b>	de 9:00 a 14:00h
<b>DOMINGOS</b>	de 10:00 a 14:00h



Piscina Municipal Benicàssim

**AVISO:** Planilla de actividades provisional. Puede sufrir alguna modificación en profesorado y actividades (según demanda abonados).  
 La duración de todas las clases será de 50 minutos  
 \* Estas clases No estan incluidas en el abono general.  
 \*\* Clases en la zona exterior, sujetas a la climatología