

PLANILLA DE ACTIVIDADES COLECTIVAS: ABRIL-MAYO-JUNIO 2018

INICIO 7:00	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		DOMINGO	
	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	sala 1	sala ciclo
7:30		CICLO V.			CICLO V.	07:15h MASTER		CICLO V.			CICLO V.	07:15h MASTER		CICLO V.					
8:30	ZUMBA	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		BODY POWER	CICLO V.					
9:30	ZUMBA	CICLO V.	AQUAGYM	YOGA	CICLO		BODY POWER	CICLO V.	AQUAGYM	YOGA	CICLO		ZUMBA	CICLO		CICLO V.			9:30
10:30	PILATES	CICLO V.	ORO	GAP	CICLO V.		PILATES	CICLO V.	ORO	CIRCUITO	CICLO V.		ORO	CICLO V.	AQUAGYM			CICLO V.	10:30
11:30	BODY POWER	CICLO V.		THAICHI	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		THAICHI	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.				CICLO V.	11:30
12:30		CICLO V.		HIPO PRESIVOS	CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.				CICLO V.	12:30
13:30		CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.					
14:30		CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.					
15:30	PILATES	CICLO V.	AQUAGYM Abril y Mayo	15:15h FLAMENCO SEVILLANAS	CICLO V.		PILATES FITBALL	CICLO V.	AQUAGYM Abril y Mayo	ZUMBA	CICLO V.		ESPALDA SANA	CICLO V.	AQUAGYM Abril y Mayo				
16:30	ZUMBA	CICLO V.	AQUAGYM Junio	CIRCUITO	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.	AQUAGYM Junio	CIRCUITO	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.	AQUAGYM Junio				
17:30	CIRCUITO	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		GAP	CICLO V.		HIPO PRESIVOS	CICLO V.		GAP	CICLO V.					
18:30	BODY POWER	CICLO V.		PILATES	CICLO V.		BODY POWER	CICLO V.		PILATES	CICLO V.		CIRCUITO	CICLO V.					
19:30	ZUMBA	CICLO	AQUAGYM	CARDIOBOX	CICLO		ZUMBA	CICLO	AQUAGYM	CARDIOBOX	CICLO		ZUMBA	CICLO V.					
20:30	PILATES FITBALL	CICLO V.	MASTER	ZUMBA	CICLO V.		PILATES	CICLO V.	MASTER		CICLO V.			CICLO V.					

HORARIO

LUNES A VIERNES 7:00 A 22:00H
SÁBADOS 9:00 A 14:00H
DOMINGOS 10:00 A 14:00H



Piscina Municipal Benicàssim

*AVISO: Planilla de actividades provisional. Puede sufrir alguna modificación en profesorado y actividades (según demanda abonados).
 LA DURACIÓN DE TODAS LAS CLASES SERÁ DE 50 MINUTOS.