

PLANILLA DE ACTIVIDADES COLECTIVAS: JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE 2018

INICIO 7:00	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		DOMINGO	
	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	piscina	sala 1	sala ciclo	sala 1	sala ciclo
7:30		CICLO V.	MASTER julio y sept		CICLO V.			CICLO V.	MASTER julio y sept		CICLO V.			CICLO V.					
8:30	ZUMBA	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		BODY POWER	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.					
9:30	ZUMBA	CICLO V.	AQUAGYM	PILATES	CICLO		ZUMBA	CICLO V.	AQUAGYM	PILATES	CICLO		PILATES	CICLO V.	AQUAGYM		CICLO V.		9:30
10:30	YOGA	CICLO V.		THAICHI julio	CICLO V.		YOGA	CICLO V.		THAICHI julio	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.			CICLO V.		10:30
11:30	BODY POWER	CICLO V.		HIPOPRESIVOS	CICLO V.		CIRCUITO	CICLO V.		HIPOPRESIVOS	CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.		11:30
12:30		CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.		12:30
13:30		CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.		
14:30		CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.		
15:30		CICLO V.	AQUAGYM sept		CICLO V.			CICLO V.	AQUAGYM sept		CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.		
16:30		CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.		
17:30	ZUMBA	CICLO V.		CIRCUITO	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		CIRCUITO	CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.		
18:30	BODY POWER	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		BODY POWER	CICLO V.		ZUMBA	CICLO V.		BODY POWER	CICLO V.			CICLO V.		
19:30	ZUMBA	CICLO V.	AQUAGYM	PILATES	CICLO		ZUMBA	CICLO V.	AQUAGYM	PILATES	CICLO			CICLO V.			CICLO V.		
20:30	PILATES	CICLO V.	MASTER julio y sept	CARDIOBOX	CICLO V.		PILATES	CICLO V.	MASTER julio y sept	CARDIOBOX	CICLO V.			CICLO V.			CICLO V.		

HORARIO
LUNES A VIERNES DE 7:00H A 22:00H*
SÁBADOS DE 9:00H A 14:00H*
DOMINGOS DE 10:00H A 14:00H*



Piscina Municipal Benicàssim

*AVISO: Planilla de actividades provisional. Puede sufrir alguna modificación en profesorado y actividades (según demanda abonados).

LA DURACIÓN DE TODAS LAS CLASES SERÁ DE 50 MINUTOS.